

# Shopping-Checkliste

## Auswahlkriterien für Kleidung

### Vor der Anprobe

- Farbe - die **Farbe** an sich und ob die Farbe hell oder dunkel ist bzw. leuchtend oder gedeckt
- Muster - Art, Größe, Farbkontrast im **Muster** und ob das Muster an Nahtstellen und Applikationen im Verlauf zugeschnitten ist
- **Material** - Magst Du den Stoff auf der Haut fühlen? Ist er waschbar? Besteht er den Knautschtest?
- Schnitt - Passt er zu Deiner **Figur** und Deinem Kleidungsstil?
- **Verarbeitung** - Ist der Stoff an den Nähten glatt oder verzieht sich etwas? Wie sehen die Nähte auf der Innenseite aus? Sind sie eingefasst? Gibt es lose Fäden? Sind die Nähte mit vielen kurzen oder wenigen langen Stichen gearbeitet? Sind Knöpfe fest angenäht?
- Herstellung - Wurde das Teil **nachhaltig** produziert?
- Preis - Liegt es im Budget und wird am Ende voraussichtlich die **Modemathematik** aufgehen?

### Bei der Anprobe

- Passende **Konfektionsgröße**?
- Sitzt alles wie gewünscht? Liegt bei Blusen/Blazern der Kragen im Nacken an und das Revers an der Brust? **Sitzen** Abnäher an den richtigen Stellen? Stimmt die Leibhöhe bei Hosen?
- Stimmen **Längen** bei Ärmeln und insgesamt?
- Mach eine **Sitzprobe**! Bleibt das Kleidungsstück komfortabel? Schau, ob etwas drückt oder zieht und Röcke/Kleider auch im Sitzen noch eine gute Länge haben.
- Schließe die Augen. Aktiviere Dein Gefühl, ob für die **Haptik**. Fühlt sich alles gut an? Was nicht?

### Nach der Anprobe

- Kann eine **Änderungsschneiderei** etwas anpassen? Liegen die Kosten im Rahmen?
- Sind **Kombinationspartner** im Schrank vorhanden? Wenn nein, möchtest Du welche dazu kaufen?
- Hast Du schon so etwas **Ähnliches**? Würdest Du das dafür weniger tragen? Hast Du vielleicht so etwas Ähnliches sogar in schöner bereits zu Hause? Dann kaufe es nicht. Der Neukauf würde vermutlich immer hinten anstehen.
- Brauchst Du das Teil wirklich? Hast Du ausreichend **Anlässe** dafür?

### => und dann?

- Im Zweifelsfall **nicht kaufen!**
- Wenn Du unsicher bist, schlafe eine Nacht darüber. Wenn Du das nicht möchtest, prüfe Umtausch - oder **Rückgabeoptionen**.
- Alles stimmt und Du hast Lust, das Teil sofort anzuziehen?

**kaufen!**

**image&impression**  
Individuelle Image-, Stil- und Farbberatung